



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1
с.Чекмагуш
Бикмухаметов А.Р.



Меню на 29.09.2023

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Салат из свеклы отварной	100	1,40	5,10	9,50	75,40	5,62
Макароны запеченные с сыром	206	11,60	14,00	47,40	363,60	24,54
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	18,90	78,80	6,77
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		16,40	19,70	97,80	621,80	39,73

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Макароны запеченные с сыром	206	11,60	14,00	47,40	363,60	24,54
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	18,90	78,80	6,77
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		16,40	19,70	97,80	621,80	34,11

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Салат из свеклы отварной	100	1,40	5,10	9,50	75,40	5,62
Макароны запеченные с сыром	206	11,60	14,00	47,40	363,60	24,54
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	18,90	78,80	6,77
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		16,40	19,70	97,80	621,80	39,73

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Салат из свеклы отварной	100	1,40	5,10	9,50	75,40	5,62
Макароны запеченные с сыром	206	11,60	14,00	47,40	363,60	24,54
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	18,90	78,80	6,77
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		16,40	19,70	97,80	621,80	39,73

Обед

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп из овощей	250	2,10	6,60	11,20	116,60	12,98
Плов из курицы	210	43,70	51,90	68,90	919,00	76,18
Чай с сахаром	200	0,10		12,00	48,60	2,52
Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		49,10	58,90	114,10	1 188,20	94,48

Старший повар _____/Юсупова Л.М./



Завтрак для обучающихся 1-4 классов



Завтрак для обучающихся из семей-участников СВО, многодетных малообеспеченных семей, для детей с ОВЗ



ОБЕД

